

TEST VETËVLERËSIMI PËR INFEKSIONET GJINEKOLOGJIKE



Ky test ju ndihmon të vlerësoni nëse keni simptoma të infeksioneve gjinekologjike të zakonshme. Plotësoni pyetjet e mëposhtme dhe shikoni rezultatin tuaj. Ky test është vetëm orientues dhe nuk zëvendëson vizitën mjekësore.

SI TË PLOTËSONI TESTIN
Zgjidhni përgjigjen që ju përshkruan më mirë gjendjen tuaj gjatë 4 javëve të fundit.

1. VLERËSONI SIMPTOMAT TUAJA	Kurrë 0 pikë	Rrallë 1 pikë	Ndonjëherë 2 pikë	Shpesh 3 pikë	Gjithmonë 4 pikë
1. A keni sekrecion vaginal jonormal?	☐	☐	☐	☐	☐
2. A keni erë të pakëndshme nga vagina?	☐	☐	☐	☐	☐
3. A keni kuarje në zonën intime?	☐	☐	☐	☐	☐
4. A keni djegie ose acarim në zonën intime?	☐	☐	☐	☐	☐
5. A keni dhimbje gjatë urinimit?	☐	☐	☐	☐	☐
6. A keni dhimbje gjatë marrëdhënive seksuale?	☐	☐	☐	☐	☐
7. A keni gjakderdhje jashtë ciklit menstrual?	☐	☐	☐	☐	☐
8. A keni dhimbje në pjesën e poshtme të barkut?	☐	☐	☐	☐	☐
9. A keni pasur infeksione të shpeshta së fundmi?	☐	☐	☐	☐	☐
10. A keni përdorur antibiotikë gjatë 3 muajve të fundit?	☐	☐	☐	☐	☐

SHUMA E PIKËVE TOTALE: _____ / 40

2. INTERPRETIMI I REZULTATEVE

**0 - 8 PIKË
E LEHTË**

Simptomat janë të lehta. Mbani higjienën intime dhe monitoroni gjendjen tuaj.

**9 - 16 PIKË
E MODERUAR**

Simptomat janë mesatare. Rekomandohet konsultë me gjinekologun për vlerësim dhe trajtim të personalizuar.

**17 - 28 PIKË
E RËNDË**

Simptomat janë të rënda. Konsultoni gjinekologun tuaj për kontroll dhe trajtim të përshtatshëm.

**29 - 40 PIKË
SHUMË E RËNDË**

Simptomat janë shumë të rënda. Konsultë e menjëhershme me specialist për menaxhim të menjëhershëm.

3. KËSHILLA PËR JU



- ✓ Mbani higjienën intime të përditshme.
- ✓ Përdorni veshje të pambukta dhe të rehatshme.
- ✓ Shmangni larjet e brendshme vaginale.
- ✓ Konsumoni probiotikë dhe ushqim të shëndetshëm.
- ✓ Konsultohuni rregullisht me gjinekologun.

4. SKANO PËR TEST ONLINE DHE REZERVIM VIZITE



Skano kodin QR për të bërë testin online dhe për të rezervuar vizitën tuaj në **KLINIKA TRADITA**.

069 438 3300
Rezervo vizitën tuaj me specialistin!

KLINIKA TRADITA
Rr. e Kavajës, Tiranë, Shqipëri
www.klinika-tradita.al

Na kujdesemi për shëndetin tuaj!

Shëndeti juaj, prioriteti ynë!

TEST VETËVLERËSIMI PËR INFEKSIONET GJINEKOLOGJIKE



Ky test ju ndihmon të vlerësoni nëse keni simptoma të infeksioneve gjinekologjike të zakonshme. Plotësoni pyetjet e mëposhtme dhe shikoni rezultatin tuaj. Ky test është vetëm orientues dhe nuk zëvendëson vizitën mjekësore.

SI TË PLOTËSONI TESTIN
Zgjidhni përgjigjen që ju përshkruan më mirë gjendjen tuaj gjatë 4 javëve të fundit.

1. VLERËSONI SIMPTOMAT TUAJA	Kurrë 0 pikë	Rrallë 1 pikë	Ndonjëherë 2 pikë	Shpesh 3 pikë	Gjithmonë 4 pikë
1. A keni sekrecion vaginal jonormal?	☐	☐	☐	☐	☐
2. A keni erë të pakëndshme nga vagina?	☐	☐	☐	☐	☐
3. A keni kuarje në zonën intime?	☐	☐	☐	☐	☐
4. A keni djegie ose acarim në zonën intime?	☐	☐	☐	☐	☐
5. A keni dhimbje gjatë urinimit?	☐	☐	☐	☐	☐
6. A keni dhimbje gjatë marrëdhënive seksuale?	☐	☐	☐	☐	☐
7. A keni gjakderdhje jashtë ciklit menstrual?	☐	☐	☐	☐	☐
8. A keni dhimbje në pjesën e poshtme të barkut?	☐	☐	☐	☐	☐
9. A keni pasur infeksione të shpeshta së fundmi?	☐	☐	☐	☐	☐
10. A keni përdorur antibiotikë gjatë 3 muajve të fundit?	☐	☐	☐	☐	☐

SHUMA E PIKËVE TOTALE: _____ / 40

2. INTERPRETIMI I REZULTATEVE

**0 - 8 PIKË
E LEHTË**

Simptomat janë të lehta. Mbani higjienën intime dhe monitoroni gjendjen tuaj.

**9 - 16 PIKË
E MODERUAR**

Simptomat janë mesatare. Rekomandohet konsultë me gjinekologun për vlerësim dhe trajtim të personalizuar.

**17 - 28 PIKË
E RËNDË**

Simptomat janë të rënda. Konsultoni gjinekologun tuaj për kontroll dhe trajtim të përshtatshëm.

**29 - 40 PIKË
SHUMË E RËNDË**

Simptomat janë shumë të rënda. Konsultë e menjëhershme me specialist për menaxhim të menjëhershëm.

3. KËSHILLA PËR JU



- ✓ Mbani higjienën intime të përditshme.
- ✓ Përdorni veshje të pambukta dhe të rehatshme.
- ✓ Shmangni larjet e brendshme vaginale.
- ✓ Konsumoni probiotikë dhe ushqim të shëndetshëm.
- ✓ Konsultohuni rregullisht me gjinekologun.

4. SKANO PËR TEST ONLINE DHE REZERVIM VIZITE



Skano kodin QR për të bërë testin online dhe për të rezervuar vizitën tuaj në **KLINIKA TRADITA**.

069 438 3300
Rezervo vizitën tuaj me specialistin!

KLINIKA TRADITA
Rr. e Kavajës, Tiranë, Shqipëri
www.klinika-tradita.al

Na kujdesemi për shëndetin tuaj!

Shëndeti juaj, prioriteti ynë!